

**INSCRIPTION AU PARCOURS « ALPHA DUO » 2018**

Dans le cadre de votre préparation au sacrement de mariage au sein des Paroisses Saint Jean-Paul II et de la Cathédrale-Sainte Marie, nous vous invitons à assister aux temps forts suivants :

- un dimanche, (messe + topo + déjeuner en commun)
- 4 soirées dîners-topos (dîners offerts par la paroisse).

Et pour clore, une messe d'envoi le dernier dimanche suivie d'un repas festif.

**Veillez donc noter les dates suivantes dans vos agendas :**

**Dimanche 28 janvier 2018** : Messe à 9h30 à l'église St Jean-Baptiste, 21 rue Fustel de Coulanges, suivie d'un topo-témoignage sur le thème de la « communication » et du repas

**Vendredi 9 février 2018** : 20h – 22h30 : thème « la Gestion des conflits ». Lieu : Relais paroissial Ste Jeanne d'Arc - Salle Gabriel Picat - 50 rue d'Isle – 87000 Limoges.

**Vendredi 2 mars 2018** : 20h – 22h30 : thème: « Intimité du couple » Lieu : - Relais paroissial Ste Jeanne d'Arc - Salle Gabriel Picat - 50 rue d'Isle – 87000 Limoges.

**Vendredi 16 mars 2018** : 20h - 22h30 : thème « l'engagement ». Lieu : Relais paroissial Ste Jeanne d'Arc - Salle Gabriel Picat - 50 rue d'Isle – 87000 Limoges.

**Vendredi 6 avril 2018** : 20h – 22h30 : thème : « le partage des objectifs et des valeurs ». Lieu : Relais paroissial Ste Jeanne d'Arc - Salle Gabriel Picat - 50 rue d'Isle – 87000 Limoges.

**Dimanche 29 avril 2018** : 11 h : Messe de l'Alliance à l'église du Sacré Cœur - Rue François Perrin, suivie d'un repas festif - Salle Gabriel Picat - 50 rue d'Isle – 87000 Limoges.

**Coupon d'inscription ci-dessous à compléter et à retourner à :**

Sylvie et Frédéric DUFFAU 16 Rue Montalembert - 87000 Limoges

Tél : 06 12 73 62 79 - duffausylvie@gmail.com

-----  
**PRENOM et NOM du fiancé**...../.....

Adresse ..... email :.....

Tél..... Tél. portable.....

Paroisse de résidence : .....

**PRENOM et NOM de la fiancée**...../.....

Adresse ..... email :.....

Tél..... Tél. portable.....

Paroisse de résidence : .....

Date de mariage prévue le ..... à .....

**Nous nous engageons à assister aux 6 temps forts décrits ci-dessus** pour notre préparation au mariage suivie par .....

A Limoges, le.....

Signature du fiancé

Signature de la fiancée

## **UN COMPLÉMENT INDISPENSABLE A LA PRÉPARATION PASTORALE DU MARIAGE**

Lorsque nous avons débuté notre démarche de préparation au mariage auprès du diocèse de Limoges, le parcours « ALPHA-DUO » nous a été présenté comme une démarche complémentaire et indispensable à l'accompagnement pastoral.

Si le format de cette préparation peut a priori surprendre (un repas en soirée, avec d'autres couples), elle s'avère très intéressante. Il ne s'agit pas de se livrer à d'autres couples a priori inconnus, mais bien de faire une pause aménagée dans la semaine, dans un cadre convivial, pour discuter en tête à tête autour d'un thème. La conduite de la soirée par un couple apporte des exemples vivants et concrets, et la présence sympathique des autres couples permet de s'inscrire dans une démarche collective encourageante. On ne se sent donc pas seuls dans notre préparation au mariage, ni dans nos difficultés de couple.

Sur le fond, les thématiques abordées (communication, engagement, intimité, conflits et valeurs) sont centrales pour réussir une vie de couple, et les réponses apportées sont le fruit de l'échange à deux, dans le cadre donné par le guide papier et le couple d'animateurs, et à la lumière de notre foi chrétienne. Elles permettent ainsi de prendre conscience des difficultés à venir et de la manière de les gérer pour inscrire notre mariage dans la durée.

Finalement, le parcours « ALPHA-DUO » est effectivement un complément indispensable pour préparer notre mariage et ne pas banaliser cet engagement.

**Fabrice RENARD et ZI Jing – Mariés le 30 septembre 2017 à Auterive (Haute Garonne)**

## **BIEN NOUS A PRIS D'ALLER AU BOUT DES CHOSES**

Comme une évidence, après plus de trois ans de relations amoureuses, nous avons décidé de nous marier. S'est alors posée la question moins évidente d'un mariage religieux ou non. Bien que nous soyons tous les deux baptisés et ayant reçu une éducation parfaitement chrétienne, la période que nous traversions nous semblait moins propice à une cérémonie à l'église. Nous pratiquions de moins en moins et notre mode de vie paraissait éloigné des valeurs chrétiennes. C'était se tromper sur toute la ligne.

Restant attachés à la célébration religieuse, nous avons rapidement contacté la paroisse de la ville où nous habitons. Nous avons été reçus avec gentillesse mais nous étions avertis : « un mariage religieux, ça se prépare ! ». C'est alors que nous avons découvert le parcours Alpha Duo. Il s'agissait de se réunir un vendredi soir sur deux pendant deux mois afin d'aborder les quatre piliers du mariage chrétien avec d'autres couples et des animateurs volontaires. L'idée de se réunir les vendredis soir, avec des inconnus, pour discuter, entre-autre, de la sexualité dans le couple ne nous emballait vraiment pas, d'autant plus que nos emplois du temps professionnels, chargés, sacralisaient les vendredis soir comme la sortie hebdomadaire en amoureux.

Bien nous a pris d'aller au bout des choses et de participer à la première rencontre. Chaque couple avait une table, un couple d'animateur se présentait (toujours avec le sourire) pour aborder le thème de la soirée, ils s'ouvraient à nous comme on ouvre un bouquin et nous faisaient réfléchir sur des situations auxquelles nous n'aurions jamais pris le temps de le faire. Pendant ce temps, nous étions servis, à table, en amoureux, par les autres intervenants. Ces soirées étaient magiques car enrichissantes pour chacun de nous et surtout pour notre couple. Au fil des soirées, nous avons rencontré de merveilleuses personnes et, le dernier jour de notre préparation, un dimanche, à la suite d'une messe où nous étions à l'honneur, nous avons vécu un moment mémorable avec tout le monde à l'occasion d'un repas.

Depuis, nous ne remettons plus en cause notre appartenance à cette famille chrétienne car elle nous rend fiers et c'est avec Foi que nous représenterons ses valeurs.

**Sarah KARM et Martin MOREAU – Mariés le 3 juillet 2017 à Saint Marcel (Indre)**